



Mimikresonanz-Basic-Training

Emotionale Kompetenz & Empathie als wesentlicher Erfolgsfaktor

10-18 h, Moserstr. 6, 73614 Schorndorf
Akademie für emotionale Kompetenz & Mimikresonanz

Wir alle müssen beruflich und privat oft wichtige Entscheidungen (schnell) treffen. Um richtig und schnell entscheiden zu können, brauchen wir eine präzise Wahrnehmung und zuverlässige Orientierungshilfen für unsere eigene Emotionserkennung und die unseres Gegenübers. Das Training lädt ein, die Gefühle in den Gesichtern der Mitmenschen zu lesen um in angespannten Situationen angemessen zu reagieren.

Ziele:

- Merkmale von Basisemotionen auf Schnelligkeit trainieren.
- die eigene emotionale Aufgeladenheit besser wahrzunehmen und regulieren können
- sensibler zu erkennen, was das eigene Verhalten beim anderen auslöst.
- zu Ihrem eigenen Schutz das Aggressionspotential Ihres/ Ihres Gegenübers einzuschätzen.

Ansprechpartner/innen:

Psychotherapeut/innen, Heilpraktiker/innen, Sozialarbeiter/innen, Pflegeberufe, Ärzte, Führungskräfte, Gesundheits-, Bildungs-, Personal-, Sozial-, Finanz, Immobilienwesen, Verkauf, Justizwesen, Personenschutz, Polizei, Singles, Paare und Eltern

Inhalte:

- Aktueller Stand der Mimikforschung
- Erkennungsmerkmale der 7 Basisemotionen
- Mimik in wenigen Millisekunden lesen - neurobiologischer Hintergründe
- Pre- und Post-Test: Gefühlsexpressionen
- Mimische Signale nutzen, um die Resonanz zum Gesprächspartner zu stärken
- eine geschärfte Wahrnehmung für die Emotionen, die Ihre Gesprächspartner gerade bewegen
- Professionalisierung der eigenen Führungskompetenz
- eine größere Wahrnehmungs-, Empathie- und Konfliktfähigkeit
- mehr Sicherheit in Gruppen, Meetings, Mitarbeitergesprächen und bei Präsentationen
- die Ansatzpunkte für einen positiven Veränderungsprozess beim Gegenüber zu erkennen

Kostenfrei enthalten:

Online-Trainings, die lebenslang nutzbar sind und regelmäßig aktualisiert werden.

Investition: 499,00 Euro (inkl. 19% MwSt.), Auszubildende & Studierende 50 % Ermäßigung
Frühbucherrabatt: 459,00 Euro