



MIMIK
RESONANZ[®]



Mimikresonanz-Expert-Training **Emotionale Kompetenz & Empathie als wesentlicher Erfolgsfaktor** 10-18 h, Moserstr. 6, 73614 Schorndorf



Akademie für emotionale Kompetenz & Mimikresonanz
„Empathie schafft Sympathie“

Das Erkennen und richtige Interpretieren nonverbaler Signale und die Kenntnis wertschätzender Kommunikation stellt oft noch nicht die Kompetenz sicher, dass die Kenntnisse umgesetzt werden können. Denn ein Phänomen kennen wir alle: „Kennen“ heißt nicht unbedingt „Können“
Auch wenn wir wissen, was zu tun ist, können wir nicht handeln, weil uns bestimmte Gefühle daran hindern.

Nicht nur unsere Gesprächspartner haben Emotionen, wir natürlich auch! Diese Emotionen können uns befähigen, aber auch blockieren.

Ziel:

Ziel des 2-tägigen Mimikresonanz-Expert-Trainings ist es, Ihnen wissenschaftlich fundierte Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen Sie wirksam Ihren eigenen emotionalen Zustand managen können, wie zum Beispiel eine Emotions-Selbstregulierungstechnik und die Herzkohärenz-Methode.
Automatisch verbessern Sie dadurch Ihre Fähigkeit Mikroexpressionen zu erkennen.

Darüber hinaus geht es darum, die eigene Wahrnehmung für *Blended Emotions* (Mischemotionen) und die Emotionen Interesse, Verlegenheit, Scham und Schuld zu schärfen.

Anhand praktischer Übungen vertiefen und festigen wir außerdem das Wissen aus dem Basic- und Professional-Training.

Inhalte des 2-tägigen Mimikresonanz-Expert-Trainings:

Inhalte:

- Was ist emotionales Gleichgewicht?
- Wissenschaftliche Hintergründe
 - Das limbische System - unser Emotionszentrum
 - Herzratenvariabilität (HRV)
 - Herzkohärenz
- Der Myostatiktest (Muskeltest) als Stressindikator
- Praktisches Biofeedback-Training (PC-/Mac-gestützt)
- Emotions-Selbstcoaching: Blockaden und Stress lösen
- Emotional leistungssicher in schwierige Gespräche
- Blended Emotions (Mischemotionen)
- Erkennungsmerkmale von Interesse, Verlegenheit, Scham, Schuld

Voraussetzung: Mimikresonanz-Professional-Zertifikat

Fragen und Anmeldung unter m@rionuhse-coaching.de, Tel.: 0781/ 9324553, Fax: 07181/ 932457
oder auf der Homepage: www.mimikresonanz-stgt.de

Investition: 499,00 Euro (inkl. MwSt.), Auszubildende & Studierende 50 % Ermäßigung
Frühbucherrabatt: 459,00 Euro